ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ Δ΄

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ Δ΄ (ΚΒ)

Λεωφόρος ΡΙΚ 36, 2122 Αγλαντζιά | Τηλ.: 22444373 | Φαξ: 22444374 | dim-aglantzia4-kb-lef@schools.ac.cy

Αγλαντζιά, 5 Νοεμβρίου 2026

Προς: Γονείς και κηδεμόνες των μαθητών
Θέμα: «Οι συνταγές των γιαγιάδων» – Μια δράση που ενώνει μνήμες, γεύσεις και γενιές

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Το σχολείο μας συμμετέχει φέτος στη δράση «Οι συνταγές των γιαγιάδων» του Μουσείου Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής. Στόχος της δράσης είναι τα παιδιά να γίνουν μικροί «ερευνητές» της κυπριακής γαστρονομικής παράδοσης: να ακούσουν ιστορίες από παλαιότερες γενιές, να ανακαλύψουν γεύσεις που ίσως δεν γνώριζαν και να νιώσουν περηφάνια για την οικογενειακή τους κουζίνα.

Τι θα κάνει το παιδί σας

1. Θα πάρει συνέντευξη από τη γιαγιά, τον παππού ή κάποιο άλλο ηλικιωμένο μέλος της οικογένειας (μπορεί να χρησιμοποιήσει το συνημμένο φύλλο συνέντευξης).
2. Θα καταγράψει, χειρόγραφα ή ηλεκτρονικά, μια παραδοσιακή ή λιγότερο γνωστή συνταγή που αγαπά η οικογένεια: υλικά και τρόπο παρασκευής.
3. Θα φωτογραφίσει το φαγητό (ιδανικά, αφού το μαγειρέψουν μαζί!).
4. Θα γράψει το ονοματεπώνυμο και το τμήμα του και θα παραδώσει την εργασία στον/στην εκπαιδευτικό της τάξης.

Η εργασία παραδίδεται στον/στην εκπαιδευτικό της τάξης **έως την Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2026**. Η φωτογραφία μπορεί να σταλεί και ηλεκτρονικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του/της εκπαιδευτικού.

Η συμμετοχή είναι προαιρετική. Για την προστασία της ιδιωτικότητας, προτείνουμε η φωτογραφία να δείχνει μόνο το φαγητό. Το υλικό θα σταλεί από το σχολείο στο Μουσείο, για να ενταχθεί στο αρχείο του για τη διάσωση της γαστρονομικής μας κληρονομιάς. Οι πέντε καλύτερες συμμετοχές θα βραβευτούν από το Μουσείο.

Σας ευχαριστούμε θερμά που θα ανοίξετε την κουζίνα και τις αναμνήσεις της οικογένειάς σας στα παιδιά μας. Είμαστε βέβαιοι ότι θα είναι μια όμορφη εμπειρία για μικρούς και μεγάλους.

Με εκτίμηση,

Κωνσταντίνος Ιγνατίου
Διευθυντής

ΦΥΛΛΟ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗΣ

«Οι συνταγές των γιαγιάδων»

Μαθητής/τρια: …… **Τμήμα:** ……..

Πρόσωπο που μου μίλησε (όνομα και σχέση με μένα): ……

1. **Πώς λέγεται η συνταγή; Από ποιον την έμαθες;**

2. **Πότε τη μαγειρεύατε; (γιορτές, νηστεία, καθημερινά, εποχή του χρόνου)**

3. **Ποια υλικά χρειάζονται και σε ποιες ποσότητες;**

4. **Πώς τη φτιάχνουμε; (βήμα βήμα)**

5. **Υπάρχει κάποια ιστορία ή ανάμνηση που συνδέεται με αυτό το φαγητό;**

6. **Τι άλλαξε στη μαγειρική από τότε που ήσουν παιδί μέχρι σήμερα;**

☐ Επισυνάπτω φωτογραφία του φαγητού